Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

_____ Н.М.Атамович

«4» июля 2025 года

День: 4.07.2025 год. 5 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/40	117,8	82,03
376	Чай с сахаром	1/200/15	60	1,90
Всего:		400	177,8	83,93

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
101	Суп картофельтный с крупой рисовой	200	117,6	6,69
268	Котлета рубленная из бройлер-цыпленка	1/90	181,12	46,38
305	Рис припущенный	1/150	211,1	14,85
75	Морковь тертая с маслом растительным	1/60	54,72	4,82
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
342	Компот из свежих фруктов	1/200	111,1	8,02
Всего:		780	862,64	85,80

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

_____Н.М.Атамович

«2» июля 2025 года

День: 2.07.2025 год. 3 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 268	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	1/90	260,32	46,38
№ 302	Каша рассыпчатая ячневая	1/150	206	13,42
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,52
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	49,5	3,90
Всего:		502	609,34	66,22

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 112	Суп картофельный с макаронами	1/200	117	8,08
№ 291	Плов из бройлер-цыпленка	90/150	211,23	53,63
№ 45	Салат из белокачанной капусты	1/60	36,24	5,20
№ 350	Кисель из сока плодового	1/200	110,2	6,20
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
Всего:		780	843,9	78,15

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

_____Н.М.Атамович

«3» июля 2025 года

День: 3.07.2025 год. 5 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
279	Тефтели из говядины	1/90	223,42	49,36
312	Пюре картофельное	1/150	152,6	23,09
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,52
382	Какао с молоком	1/200	134	12,38
Всего:		480	603,54	87,35

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
102	Суп картофельный с фасолью	1/200	140,7	6,36
268	Котлета из говядины	1/90	247,27	60,52
203	Макароны отварные	1/150	447	12,00
71	Овощи свежие (помидор)	1/60	0,02	9,00
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
377	Чай с лимоном	200/15/7	49,5	3,90
Всего:		800	1071,49	96,82

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

_____ Н.М.Атамович

«1» июля 2025 года

День: 1.07.2025 год. 2 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	252,6	25,58
№ 14	Масло сливочное Крестьянское	1/10	75,00	11,00
№ 15	Сыр порционный	1/15	54,5	10,56
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,52
№ 16	Чай с сахаром	1/200/15	60	1,90
Всего:		490	535,62	51,56

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	140,7	5,86
№ 268	Биточки из говядины	1/90	247,27	60,43
№ 312	Пюре картофельное	1/150	152,6	23,09
№ 71	Овощи свежие(огурец)	1/60	0,02	6,00
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
№342	Компот из свежих плодов	1/200	11,1	8,10
Всего:		780	738,69	108,52

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

Н.М.Атамович

«30» июня 2025 года

День: 30.06.2025 год. 1 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 204	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150/40	141,7	25,78
	Икра кабачковая	1/60	80,28	9,60
№ 380	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,52
№ 381	Кофейный напиток	1/200	134	13,57
Всего:		450	449,5	51,47

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 81	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200/10	102	13,42
№ 268	Котлеты из говядины	1/90	124,87	49,26
№ 171	Каша рассыпчатая пшеничная	1/150	191	16,85
№ 131	Свекла тушеная в сметанном соусе	1/60	57,42	7,10
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
№ 348	Компот из сухофруктов	1/200	98,4	6,20
Всего:		790	760,69	97,87

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.