

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием «Фантазеры»  
МКОУ СОШ № 10,

Левокумского муниципального  
Округа Ставропольского края

Н.М.Атамович

«15» июля 2025 года



День: 15.07.2025 год. 5 день

Возрастная категория 7-10 лет

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
279	Тефтели из говядины	1/90	223,42	49,36
312	Пюре картофельное	1/150	152,6	23,09
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,52
382	Какао с молоком	1/200	134	12,38
Всего:		480	603,54	87,35

### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
102	Суп картофельный с фасолью	1/200	140,7	6,36
268	Котлета из говядины	1/90	247,27	60,52
203	Макароны отварные	1/150	447	12,00
71	Овощи свежие (помидор)	1/60	0,02	9,00
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
377	Чай с лимоном	200/15/7	49,5	3,90
Всего:		800	1071,49	96,82

Заведующая производством (шеф-повар)

Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием «Фантазеры»  
МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального  
Округа Ставропольского края

Н.М.Атамович

«14» июля 2025 года



День: 14.07.2025 год. 1 день

Возрастная категория 7-10 лет

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 204	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150/40	141,7	25,78
	Икра кабачковая	1/60	80,28	9,60
№ 380	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,52
№ 381	Кофейный напиток	1/200	134	13,57
Всего:		450	449,5	51,47

### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 81	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200/10	102	13,42
№ 268	Котлеты из говядины	1/90	124,87	49,26
№ 171	Каша рассыпчатая пшеничная	1/150	191	16,85
№ 131	Свекла тушеная в сметанном соусе	1/60	57,42	7,10
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
№ 348	Компот из сухофруктов	1/200	98,4	6,20
Всего:		790	760,69	97,87

Заведующая производством (шеф-повар)

Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием «Фантазеры»  
МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального  
Округа Ставропольского края

Н.М.Атамович  
«17» июля 2025 года



День: 17.07.2025 год. 3 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 268	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	1/90	260,32	46,38
№ 302	Каша рассыпчатая ячневая	1/150	206	13,42
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,52
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	49,5	3,90
Всего:		502	609,34	66,22

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 112	Суп картофельный с макаронами	1/200	117	8,08
№ 291	Плов из бройлер-цыпленка	90/150	211,23	53,63
№ 45	Салат из белокачанной капусты	1/60	36,24	5,20
№ 350	Кисель из сока плодового	1/200	110,2	6,20
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
Всего:		780	843,9	78,15

Заведующая производством (шеф-повар)

Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием «Фантазеры»  
МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального  
Округа Ставропольского края

Атамович Н.М.

«16» июля 2025 года

День: 16.07.2025 год. 6 день

Возрастная категория 7-10 лет

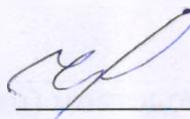
Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
174	Каша молочная пшеничная	200	252,6	22,14
14	Сыр порционный	1/15	54,5	10,56
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,52
382	Кофейный напиток	1/200	134	13,25
Всего:		455	534,62	48,47

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
81	Борщ с капустой, картофелем	200/10	102	6,83
279	Тефтели из говядины	1/90	223,42	54,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	206	15,22
71	Овощи свежие (огурец)	1/60	0,02	6,00
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
348	Компот из сухофруктов	1/200	98,4	6,95
Всего:		790	816,84	94,04

Заведующая производством (шеф-повар)



Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием «Фантазеры»  
МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального  
Округа Ставропольского края

Н.М.Атамович

«18» июля 2025 года



День: 18.07.2025 год. 8 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
291	Плов из птицы	90/180	211,23	60,39
382	Какао с молоком	1/200	134	12,38
	Хлеб пшеничный	1/40	94,4	2,52
Всего:		510	439,63	75,29

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	140,7	6,46
297	Фрикадельки куриные	1/90	221	46,38
302	Каша перловая рассыпчатая	1/150	182,55	14,32
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	1/60	35,76	8,06
	Хлеб пшеничный	2/40	187	5,04
377	Чай с сахаром	200/15	60	1,90
Всего:		790	827,01	82,16

Заведующая производством (шеф-повар)

Чакадаева И.С.