Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

_____Капканцева Н.В.

«10» июня 2024 года

День: 10.06.2024 год. 6 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
174	Каша молочная пшенная	200	252,6	17,94
14	Сыр порционный	1/15	54,5	9,63
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,32
382	Кофейный напиток	1/200	134	11,04
Всего:		455	534,62	31,30

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
81	Борщ с капустой,картофелем и смераной	200/10	102	8,81
279	Тефтели из говядины	1/90	223,42	38,45
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	206	13,21
71	Овощи свежие (огурец)	1/60	0,02	5,40
	Хлеб пшеничный	2/40	187	4,64
348	Компот из сухофруктов	1/200	98,4	4,41
Всего:		790	816,84	74,92

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

_____Капканцева Н.В.

«11» июня 2024 года

День: 11.06.2024 год. 7 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
174	Каша овсяная молочная	1/200	252,6	18,66
14	Масло сливочное порционное	1/10	75	8,50
15	Сыр порционный	1/15	54,5	9,63
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,32
376	Чай с сахаром	200/15/15	60	1,88
Всего:		480	535,62	40,99

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
101	Суп картофельный с крупой	200	91,2	3,55
229	Рыба тушенная в томате с овощами	90/75	147	41,16
312	Пюре картофельное	150	252,6	12,71
71	Овощи свежие(помидор)	60	0,02	10,80
	Хлеб пшеничный	2/40	187	4,64
342	Компот из свежих фруктов	200	111,1	5,47
Всего:		850	788,92	78,28

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

_____Капканцева Н.В.

«14» июня 2024 года

День: 14.06.2024 год. 10 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
268	Биточки из говядины	90	247,27	49,26
171	Каша ячневая рассыпчатая	150	135	10,57
376	Чай с сахаром	200/15	60	2,32
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1,88
Всего:		495	535,79	64,03

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
102	Суп картофельный с фасолью	200	140,7	5,98
143	Овощное рагу	150	213	13,88
75	Морковь тертая с маслом растительным	1/60	54,72	4,24
	Хлеб пшеничный	2/40	187	4,64
342	Компот из свежих фруктов	200	111,1	5,47
Всего:		690	706,52	34,21

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.

Утверждаю:

Начальник пришкольного лагеря

с дневным пребыванием «Фантазеры»

МКОУ СОШ № 10

Левокумского муниципального

Округа Ставропольского края

_____Капканцева Н.В.

«13» июня 2024 года

День: 13.06.2024 год. 9 день

Возрастная категория 7-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
174	Каша молочная пшеничная	1/200	252,6	18,37
14	Масло сливочное «Крестьянское»	1/10	75	8,50
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	2,32
382	Какао с молоком	1/200	134	10,40
Всего:		450	555,12	39,59

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
113	Суп картофельный с лапшой домашней	1/200	117	2,28
290	Птица тушеная в соусе	90	84,93	48,00
203	Макароны отварные	1/150	447	9,47
53	Салат из свеклы отварной	1/60	57,42	4,03
	Хлеб пшеничный	2/40	187	4,64
377	Чай с лимоном	200/15/7	49,5	3,24
Всего:		790	942,85	71,66

Заведующая производством (шеф-повар) _____ Чакадаева И.С.