Согласовано
Начальнику ТО
Роспотребнадзора по Ставропольскому краю
в Буденновском районе
_____ В В Пронькин

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела образования
администрации Левокумского муниципального округа
Ставропольского края
_____ Е.А.Шевченко

Примерное меню раскладка
для организации бесплатного горячего питания завтраков и обедов обучающихся 1-4 классов в
муниципальных казённых общеобразовательных учреждений Левокумского муниципального округа на 2024-2025 учебный год

Понедельник 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
Завтрак															
котлеты рубленые из птицы	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	294	2011
каша гречневая рассыпчатая	180	3,6	4,6	37,7	206	0	0	0	3	26	11	78	0,6	302	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
чай с лимоном	200	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011
Итого за приём пищи:	510	19,86	20,28	78,92	581,3	0,06	4,6	0,1	5,3	75	55,6	269,3	4,6		
Обед															
икра свекольная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	75	2011
суп картофельный с домашней лапшой	200	3,9	2,8	19	117	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	113	2011
биточки из говядины	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011
каша ячневая рассыпчатая	150	4,78	4,43	30,88	182,55	0,09	0	0	0	23,74	39,2	164	1,61	302	2011
чай с сахаром	180	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	750	28,01	21,19	121,03	789,67	0,37	8,56	0,2	1,5	106,58	126,1	409,4	7,79		
Всего за день:	1210	47,87	41,47	199,95	1370,97	0,43	13,16	0,3	6,8	181,58	181,7	678,7	12,39		

Вторник 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
Завтрак															
каша вязкая молочная из риса	210	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	174	2011
кофейный напиток	200	3,1	2,4	17,2	103,5	0	1,3	0	0	18,7	62,1	53,5	0,3	379	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	75	0	0	0,1	0,1	0	1	2	0	14	2011
яблоко калиброванное	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0	0,1	32	22	4,4		

сыр Российский (порционно)	15	3,5	4,5	0	54,5	0	0	0,1	0,1	5,5	132	75	0,2	15	2011
Итого за приём пищи:	575	15,96	22,48	88,12	627	0,06	12,6	0,2	0,5	72,7	298,1	295,3	6,2		
Обед															
икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	73	2011
борщ с капустой и картофелем	200/10	1,8	5	12,3	102	0	22,2	0,2	2,3	27,4	54,5	51,8	1,3	82	2011
пюре картофельное	150	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	312	2011
Рыба тушенная в томате с овощами	90	6,68	2,4	6,51	74	0,06	38,28	20,9	0	22,01	38,28	95,72	0,53	229	2011
кисель из сока	180	0,1	0	26,9	110,2	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	359	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	760	18,97	16,79	124,85	733,18	0,24	66,28	21,1	3,3	112,01	186,08	331,82	4,87		
Всего за день:	1315	50,2	39,27	212,97	1360,18	0,3	78,88	21,3	3,8	184,71	484,18	627,12	11,07		

Среда 1 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
птица тушеная в соусе	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	292	2011
каша пшеничная	180	6,84	8,01	40,06	260	0,13	0	0	0	36,66	36,1	156	2,65	171	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
чай с молоком	200	2,31	10,02	15	159	0,03	0,3	0	0	8,5	83,3	56,5	0,46	378	2011
Итого за приём пищи:	510	25,01	33,71	84,58	744,8	0,22	1,6	0,1	2,3	82,46	136,8	388,3	5,61		
		Обед													
Икра свекольная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	75	2011
суп картофельный с бобовыми (горох лущеный)	200	5,6	5,4	17,5	140,7	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,8	83,7	2,1	102	2011
тефтели из говядины	90	10,6	13,2	9,5	198,6	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65,1	1,7	278	2011
Каша гречневая	150	3,6	4,6	37,7	206	0	0	0	3	26	11	78	0,6	302	2005
чай с сахаром	180	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	750	26,23	23,66	124,05	815,62	0,38	13,76	0,3	8,2	115,84	119,5	327,1	7,28		
Всего за день:	1260	51,24	57,37	208,63	1560,42	0,6	15,36	0,4	10,5	198,3	256,3	715,4	12,89		

Четверг 1 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
плов из птицы	90/180	14,5	21,2	13,8	211,23	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	291	2011
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011

Итого за приём пищи:	510	17,73	21,3	48,12	365,63	0,06	0,03	0	0,4	36,8	31,6	128,7	3,48		
		Обед													
суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,4	2,8	20,5	117,6	0,1	16,5	0,2	1,3	29,7	31,8	71,4	1,2	101	2011
котлеты из говядины	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011
каша пшеничная	150	6,84	8,01	40,06	260	0,13	0	0	0	36,66	36,1	156	2,65	171	2011
компот из смеси с/ф	180	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	2	9,4	0	0	349	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	690	27,3	24,69	123,78	830,4	0,39	16,5	0,2	2,4	109,46	103,2	379,4	8,25		
Всего за день:	1150	45,03	45,99	171,9	1196,03	0,45	16,53	0,2	2,8	146,26	134,8	508,1	11,73		

Пятница 1 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
Фрикадельки мясные	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011
Макароны отварные	150	5,5	7,3	15,7	144,1	0,1	80	0,1	1,3	32,2	92,5	64,7	1,9	321	2011
какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	0	1	0	0	14	121	90	1	382	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	480	24,46	23,38	71,62	592,3	0,16	81	0,1	1,7	81,6	234	280,6	6,1		
		Обед													
икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	73	2011
суп картофельный с крупой (пшено)	200	3	4,2	10,2	91	0,1	11	0,2	0,2	22	30	53	0,8	98	2011
рагу из птицы	90/150	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	80,2	141	1,7	289	2011
чай с лимоном	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	750	22,89	24,49	72,84	607,78	0,28	18,4	0,3	3,2	87,5	206,6	303,9	6,44		
Всего за день:	1230	47,35	47,87	144,46	1200,08	0,44	99,4	0,4	4,9	169,1	440,6	584,5	12,54		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

ИТОГО	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1,мг	C,мг	A,мг	E,мг	Mg,мг	Ca,мг	P,мг	Fe,мг
Итого за весь период	240,5	231,91	925,58	6632,96	2,2	220,8	22,6	28,8	860,61	1469,7	3077,22	60,02
Среднее значение за период	45,18	41,33	181,8	1276,23	0,46	44,1	4,52	5,24	165,6	286,34	589,4	11,6

Понедельник 2 неделя

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	5,2	5,9	10	117,8	0	4,1	2	2	36,9	24,2	71	1	223	2011
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
сыр Российский	15	3,5	4,5	0	54,5	0	0	0,1	0,1	5,5	132	75	0,2	15	2011
Итого за приём пищи:	425	11,93	10,5	44,32	326,7	0,06	4,13	2,1	2,1	57	176,5	183,6	2,28		
	Обед														
икра морковная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	75	2011
суп картофельный	200	1,87	2,26	13,49	91,2	0,1	9,6	0	0	25,12	24,4	62,2	0,96	97	2011
котлеты рубленые из птицы	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	294	2011
каша перловая	150	6,84	8,01	40,06	260	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	171	2011
компот из свежих плодов	180	0,2	0,2	27,1	111,1	0	4	0	0,3	4,9	14,5	4,4	0,9	342	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	750	27,97	26,51	135,2	904,02	0,41	17,43	40,1	3,3	129,02	125,7	461,1	8,81		
Всего за день:	1175	39,9	37,01	179,52	1230,72	0,47	21,56	42,2	5,4	186,02	302,2	644,7	11,09		

Вторник 2 неделя

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
каша вязкая молочная с пшенной крупы	210	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	175	2011
масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	0	0	0,1	0,1	0	1	2	0	14	2011
чай с лимоном	200	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011
яблоко калиброванное	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0	0,1	32	22	4,4		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	560	9,76	15,58	82,62	518,5	0,06	14,6	0,1	0,4	60,2	131,2	182,3	7,2		
	Обед														
салат из свеклы отварной	60	1,4	0,06	13,7	111,18	0,01	3,4	0	0	18,08	35,5	36,6	1,01	52	2011
суп картофельный с бобовыми (горох лущеный)	200	5,6	5,4	17,5	140,7	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,8	83,7	2,1	102	2011
фрикадельки мясные	90	8,42	11,69	9	184	2,67	0,26	17,84	0	13,58	25,7	80,98	5,29	280	2011
пюре картофельное	150	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	312	2011
компот из с/ф	180	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	2	9,4	0	0	349	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	750	24,18	22,23	130,02	879,98	3,04	13,26	18,14	5	116,06	142,9	342,98	10,9		
Всего за день:	1280	33,94	37,81	212,64	1398,48	3,1	27,86	18,24	5,4	176,26	274,1	525,28	18,1		

Среда 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
Завтрак															
тефтели из говядины	90	10,6	13,2	9,5	198,6	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65,1	1,7	278	2011
Каша пшеничная	180	3,6	4,6	37,7	206	0	0	0	3	26	11	78	0,6	279	2005
кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,2	103,5	0	1,3	0	0	18,7	62,1	53,5	0,3	379	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	510	20,46	20,28	83,72	602,5	0,06	2,9	0	3,5	72,5	88,4	231,4	3,4		
Обед															
суп картофельный с крупой (пшенной)	200	5,6	5,4	17,5	140,7	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,2	83,7	2,1	101	2011
птица тушеная в соусе	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	292	2011
каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	0	0	0	3	26	11	78	0,6	302	2011
чай с лимоном	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	690	27,46	25,98	109,12	783,2	0,36	14,2	0,4	10	116,3	109,2	379,1	7,9		
Всего за день:	1200	47,92	46,26	192,84	1385,7	0,42	17,1	0,4	13,5	188,8	197,6	610,5	11,3		

Четверг 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
Завтрак															
котлета рубленные из птицы	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	294	2011
рис припущеный	180	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	305	2011
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	510	19,53	20,4	82,92	596,9	0,06	1,33	0,1	2,6	66,6	37,4	259,4	3,28		
Обед															
икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	73	2011
суп с картофелем	200	1,87	2,26	13,49	91,2	0,1	9,6	0	0	25,12	24,4	62,2	0,96	97	2011
биточки из говядины	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011
Макароны отварные	150	4,78	4,43	30,88	182,55	0,09	0	0	0	23,74	39,2	164	1,61	309	2011
компот из свежих яблок	180	0,2	0,2	27,1	111,1	0	4	0	0,3	4,9	14,5	4,4	0,9	342	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	780	26,54	25,08	124,01	840,53	0,37	16,4	0	1,4	105,66	158,6	416,1	8,31		
Всего за день:	1387	46,07	45,48	206,93	1437,43	0,43	17,73	0,1	4	172,26	196	675,5	11,59		

Пятница 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C , мг	A , мг	E ,мг	Mg ,мг	Ca, мг	P ,мг	Fe, мг		
Завтрак															
Рыба тушенная с овощами	90	15,4	14,4	3,4	203,5	0,1	0,5	0	3,7	54	47,1	2,38	0,8	229	2011
пюре картофельное	180	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	312	2011
чай с лимоном	200	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	510	22,56	19,18	72,82	558,5	0,16	3,8	0	4	106,8	92,4	133,48	3,6		
Обед															
икра свекольная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	126	2012
борщ со сметаной	200	1,8	5	12,3	102	0	22,2	0,2	2,3	27,4	54,5	51,8	1,3	81/82	2011
макароны отварные с сыром	150/24	4,50	7,50	21,00	170,10	0,10	-	-	0,80	7,70	10,20	41,60	0,80	204	2011
компот из смеси с/ф	180	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	2	9,4	0	0	349	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	676	12,66	12,94	97,05	559,82	0,28	24,73	0,2	3,8	75,34	116,6	190,9	4,7		
Всего за день:	1186	35,22	32,12	169,87	1118,32	0,44	28,53	0,2	7,8	182,14	209	324,38	8,3		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

ИТОГО	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1,мг	C,мг	A,мг	E,мг	Mg,мг	Ca,мг	P,мг	Fe,мг
Итого за весь период	204,2	198,4	954,3	6542,1	5,0	112,8	61,1	35,8	901,3	1209,2	2863,6	61,5
Среднее значение за период	41,26	39,3	189,9	1303,1	1,02	22,3	12,2	6,34	176,08	242,46	554,34	12,48

СУММАРНЫЕ ОБЪЁМЫ БЛЮД ПО ПРИЁМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)